



プライマリーウォーキング® の 類似メソッドにご注意下さい!



当協会は、医師をはじめ看護師、薬剤師、理学療法士、柔道整復師、鍼灸師、介護士など医療系国家資格を取得している方を対象に立ち方・歩き方を中心とした指導者の養成と管理を行い、傍ら、セミナー・講演・執筆活動を行なっています。おかげさまで、プライマリーウォーキング®は着実に普及しており現在当協会には約160名の認定指導員が在籍しています。しかし近年、プライマリーウォーキング®の普及に伴い、プライマリーウォーキング®を模倣するメソッドが出現しています。

たとえば、プライマリーウォーキング®は、2010年よりかかとの上に重心を置き、より少ない筋力で立って歩くという『踵体重®』を取り入れたメソッドを『行動療法』として提唱しています。しかし、「かかと体重」「かかと重心」「かかと荷重」といった名称を使用したメソッドを「世界初」や「オリジナル」という謳い文句で集客している団体や個人が複数見受けられるようになりました。

プライマリーウォーキング®のメソッドは、赤ちゃんの初期歩行をモデルに臨床研究も進めている行動療法で、『踵体重®』がすべてというわけではありませんが、類似メソッドにはくれぐれもご注意ください。

当協会実績一覧

- 2010年** プライマリーウォーキング指導者協会設立一般社団法人プライマリーウォーキング指導者協会へと法人格を取得。書籍『まっすぐ美脚』ゴルフダイジェスト社より出版。
- 2011年** 週刊ゴルフダイジェスト誌にて連載含めコラム・記事多数掲載。BS-TBS『グリーンの教え!』出演。
- 2013年** 書籍『そんな飛距離でよく我慢できるね!』ゴルフダイジェスト社より出版。
- 2014年** 第18回日本統合医療学会にて、森嶋淳友医師・石川看護師らにより『プライマリーウォーキング®による末梢血管の血流改善効果についての検討』を発表。明治国際医療大学学内誌にて投稿「股関節の内旋および外旋が脊柱の彎曲と下肢の関節角度及び可動域に影響」鍼灸学博士河北剛により論文発表。雑誌セブンティーン中綴り特集にて特集掲載。
- 2015年** 第15回日本抗加齢医学会総会にて医師森嶋淳友により『変形性膝関節症に伴う歩行改善を認めた2症例』を発表。DVD『秘密のプライマリーウォーキング®』ゴマブックス(株)より発売。
- 2017年** DVD『生涯ゴルフのススメ』ゴルフライブ社より発売。書籍『秘技!スプリントスイングのすべて』ゴルフダイジェスト社より出版。書籍『プライマリーウォーキング®で歩けば若返る』三笠書房より出版。雑誌『ゆほびか』マキノ出版にて特集。
- 2018年** 書籍『かかと体重®でつらい痛みが消える』きずな出版より出版。雑誌『壮快』マキノ出版にて特集、『婦人公論』日本公論社にて掲載、『週刊女性』主婦と生活社にて特集、NHK文化センター守口教室にて講座開催。公益財団法人ちば県民保健予防財団 広報誌「けんこう Chiba」に寄稿。テレビ西日本情報番組「もち浜S 特報ライブ」に佐賀県認定指導員 井雅代さんが「正しい歩き方指導」で出演。一般社団法人日本ホロス臨床統合医療機構と法人会員契約を締結。
- 2019年** プライマリーウォーキング・ハワイ、タイ開設。プライマリーウォーキング®グッズ発売開始(37プライマリーウォーキング®インソール〔特許申請中2019-056428〕、プライマリーウォーキング®ストレッチ・ピロー〔特許申請中2019-002916〕、プライマリーウォーキング®インナースパッツ〔特許第4601020号・第4693134号〕)『かかと体重®で歩くの足の悩みは9割解決する』をゴマブックスより出版。マキノ出版ムック『外反母趾』特集誌に取り上げられる。月刊『致知(ちち)』12月号の『大自然と体心』コーナーにて特集。『ミセスインターナショナル佐賀・福岡予選大会』のオフィシャルパートナーに就任。
- 2020年** 健康雑誌『わかさ』6月号にて特集。プライマリーウォーキング®プレミアムインソール〔特許申請中2019-056428・実用新案出願2020-001158〕発売開始。プライマリーウォーキング®グッズ販売拡大に伴い、会員制度の【プライマリーウォーキング®一般会員、グッズコンシェルジュ】を新設。
※近年、川崎重工工業東京本社、阪急電鉄本社、(株)JFEをはじめ大手企業様において講演・研修なども開催。

知的財産一覧

商標登録第 5516671 号「慣性・惰性歩行」
 商標登録第 5695870 号「鎖骨後方回旋」
 商標登録第 5703079 号「踵体重」
 商標登録第 5378627 号「プライマリーボディ」
 商標登録第 5752896 号「鉛直押圧テスト」
 特許第 4601020 号「ボトム衣類」

商標登録第 5347016 号「プライマリーウォーキング」
 商標登録第 5575568 号「血管・リンパ管アライメント」
 商標登録第 5695869 号「上肢帯セット」
 商標登録第 5703080 号「踵体重歩行」
 商標登録第 5595837 号「プライマリーウォーカー」
 商標登録第 6217178 号「相対筋ストレッチ」
 特許第 4693134 号「ボトム衣類」